

SANTÉ

La musique, thérapie de toutes les générations

Depuis un an, les Ehpad de Saint-Jean à Agen et de Francescas participent à des ateliers de musicothérapie. Lundi 23 mai, les résidents des deux établissements se sont rencontrés



Julien Rusch, à la guitare, anime des ateliers de musicothérapie dans les Ehpad, qui vont au-delà des chants, même si ces derniers sont toujours très attendus. THIERRY BRETON

Anne Gresser
a.gresser@sudouest.fr

India Rusch se balade parmi les résidents de l'Ehpad Saint-Jean, à Agen, micro à la main. Julien Rusch, lui, enchaîne les chansons, des « Champs-Élysées » à « Étoile des neiges ». Ce lundi 23 mai, les résidents de la maison agenaïse et ceux de l'Ehpad de Francescas se rencontrent pour la première fois pour un goûter en chanson. Tous les deux participent à des ateliers de musicothérapie animés par Julien Rusch.

Le chant est une animation plutôt répandue dans les maisons de retraite. Mais cette

fois, il y a une dimension de soins derrière avec la présence du musicothérapeute. « On demande à connaître chaque résident pour ne pas arriver en terrain totalement inconnu », détaille le professionnel. Qui intervient une fois par semaine dans ces deux maisons de retraite. « Y compris auprès de personnes en grande dépendance, mais davantage sur de la musicothérapie réceptive, les sonorités, l'écoute. »

« Des émotions reviennent à la surface, c'est parfois surprenant », confirme Arnaud Laval, coordonnateur de projet à Francescas. Des émotions qui se retrouvent sur les visages

de cette assemblée aux figures marquées par le temps. Certains fredonnent à peine, d'autres battent discrètement la mesure... Et les premiers rangs s'en donnent à cœur joie. « C'est un moment parti-

« Des émotions reviennent à la surface, c'est parfois surprenant »

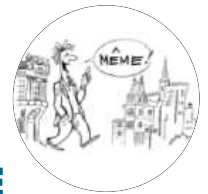
culièrement attendu », commente Manon Quirion, psychologue à Francescas. Et reconnu. D'ailleurs, pour financer ce projet, l'établissement a

répondu à un appel à projet de l'Agence régionale de santé.

Plongée dans les souvenirs
En plus d'une plongée dans les souvenirs - « les chansons, les bals populaires étaient les distractions phares pour ces générations », rappelle Letitia Noguès, animatrice de l'Ehpad Saint-Jean -, les personnes âgées sont particulièrement détendues après ces ateliers.

« Certains, souffrant de pathologies dégénératives qui peuvent rendre agressif, sont vraiment apaisés », témoigne également Jean Rusch. D'ailleurs, le musicien et musicothérapeute met entre les mains des personnes âgées des instruments de musique, maracas, tambourins, claves... « Et pour Jacques, qui a une mobilité réduite, nous avons acheté un djembé », sourit Arnaud. On le voit battre la mesure au milieu de la foule, et ce quelle que soit la chanson, avec une petite préférence pour « Salade de fruits ».

Ce qui est certain, c'est que les personnes âgées se délectent de ces ateliers. Surtout après la pandémie et les épisodes de confinement qu'ont connus les établissements et leurs pensionnaires. Une épidémie qui n'a pas tout fait disparu. « Nous avons fait un test pour chacun d'entre eux avant de venir... » Mais pas ce jour-là. C'est une parenthèse. Micro en main, une des pensionnaires rajoint à vue d'œil. Ce micro, tenu par India, elle ne veut plus le lâcher, même si les paroles sont hésitantes, le rythme aux oubliettes. Mais pas la justesse. Ils chantent, ensemble, les airs de leur jeunesse et ça, cela vaut toutes les approximations.



LE PIÉTON

A eu l'impression pendant tout ce long week-end, que les Agenais avaient déserté la ville, remplacés par quelques touristes. Il flottait comme un air de vacances et le Piéton a même décelé, jusqu'au centre-ville, des odeurs de barbecues annonceurs des vacances. Les vraies, cette fois.

UTILE

« SUD OUEST »

Rédaction. 19, rue Roussanes, à Agen. Tél. 05 47 49 01 25. Fax : 05 47 49 01 29.

E-mail : agen@sudouest.fr
Facebook.com/sudouest.lotet
garonne Twitter : @SO_47

Publicité. Tél. 05 47 49 01 50.

Abonnements et portage, service relations clients.
Tél. 05 57 29 09 33 (numéro non surtaxé), du lundi au vendredi, de 8 h à 19 h, et le samedi, de 8 h à 12 h 30.

PHARMACIES DE GARDE

Agen

Pharmacie du Grand-Chêne, au centre commercial, à Pont-du-Casse, tél. 05 53 67 51 41.

Nérac

Pharmacie de Francescas, tél. 05 53 65 41 49.

PRATIQUE

Police municipale.

Tél. 05 53 69 47 19.

Fourrière automobile. Lieu dit Brimont, à Boé. Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 13 h et de 14 h à 18 h. Tél. 05 53 98 11 11.

Encornbrants. Numéro vert, 0800 770 047.

Voirie. Tél. 05 53 48 09 46.

Médiathèque Lacépède et espace Michel-Serres.

1, place Armand-Fallières, tél. 05 53 66 50 52,

www.agen-mediathèque.fr

Ouverts les mardi et mercredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h ; les jeudi et vendredi de 14 h à 18 h ; le samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

Bibliothèque annexe de Montanou.

Rue de Montanou,

tél. 05 53 48 03 61,

www.agen-mediathèque.fr

Ouverte les mardi et jeudi de 11 h à 12 h et de 16 h à 18 h ; le mercredi de 14 h à 19 h ; le samedi de 14 h à 17 h.

Transports.

Bus : 1, place Rabelais,

tél. 05 53 48 90 10,

www.tempobus.fr

Train : gare, place Rabelais,

tél. 36 35 (0,34 €/min).

Musée des Beaux-Arts.

Place du Docteur-Esquiro, 05 53 69 47 23.

Ouvert (jusqu'au 31 octobre) les

lundi, mercredi, jeudi, vendredi,

samedi et dimanche de 11 h à 18 h.

Piscine Aquasud.

Avenue d'Italie, à Agen. Tél. 05 53 48 02 63.

Ouverte, les lundi, mardi, jeudi et

vendredi de 11 h 45 à 13 h 45 et de

16 h 45 à 19 h 45 (jusqu'à 21 heures

le mardi) ; le mercredi de 11 h 45 à

19 h 45 ; le samedi de 9 h à 13 h et

de 15 h à 18 h ; le dimanche de 9 h

à 13 h.

QUATRE BOULEVARDS

Une Foire aux livres contre la torture

SOLIDARITÉ Chaque année, pour financer ses actions, l'antenne locale d'Amnesty International à Agen, le groupe 194, propose une vente de livres d'occasion. Une jolie vitrine d'une journée, au cœur du centre-ville piéton pour faire connaître les actions de l'association et les différentes pétitions qu'elle porte, comme sur les conditions de travail des travailleurs migrants au Qatar.

Inscriptions scolaires : mode d'emploi

RENTÉE SCOLAIRE Pour inscrire votre ou vos enfants dans une école agenaïse à partir de septembre prochain (pour les nouveaux arrivants, les enfants qui atteignent l'âge de 3 ans...) il faut vous munir du livret



Tous les ans, l'association propose une foire aux livres place Wilson. A. GR.

de famille (ou extrait d'acte de naissance avec filiation, un justificatif de domicile de moins de trois mois et le cas échéant, un jugement définissant le mode de garde). Il existe deux moyens pour s'inscrire : via l'espace

citoyen et famille (renseignements sur agen.fr) ou au service Action scolaire, 4, rue Chaudordy, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 heures et de 13 heures à 17 h 30. Renseignements au 05 53 69 47 28.

Réunion de quartier au Pin

VIÉ DE QUARTIER Demain, à partir de 17 heures, Thomas Zamboni, adjoint délégué à la vie des quartiers et Farid Si-Tayeb, élu référent du quartier 22 « Tous pour Ferry Le Pin », feront une visite du quartier à partir



THIERRY BRETON

de 17 heures, sous la halle du Pin. Ils passeront par le square, l'avenue Henri-Barbusse, la rue Paulin-Régnier ou encore la rue de l'école Normale. À 19 heures, une réunion publique à l'école maternelle des Petits Ponts.

Des ateliers musicaux inter-Ehpad

Musicothérapie 47 a organisé des ateliers musicaux regroupant l'Ehpad Saint-Jean à Agen et l'Ehpad de Francescas.

La musicothérapie et les ateliers musicaux s'adressent à tous, du nourrisson aux adultes en passant par les personnes âgées. En fonction du contexte, il existe différentes techniques de musicothérapie personnalisables. Toutes les institutions du secteur médical, médico-social et de l'Education nationale sont concernées par cette approche thérapeutique, notamment la pratique en groupe. Les séances sont adaptées en fonction des projets et difficultés présentés (troubles psychiques, handicap moteur, handicap sensoriel, autisme...), du niveau de développement et



Le bonheur d'être ensemble et de chanter : les résidents de Saint-Jean comme de Francescas ont beaucoup apprécié cet atelier.

des objectifs à atteindre.

Pour le bien-être des résidents

Julien Rusch, qui assure pour l'association des soins de musicothérapie à l'Ehpad Saint-Jean, a proposé d'organiser des ateliers musicaux pour l'ensemble des résidents avec sa compagne. India et Julien Rusch sont tous

deux titulaires d'un diplôme universitaire de musicothérapie. L'Ehpad de Francesca s'est joint à l'initiative et cette coopération qui a été un franc succès. « On organise habituellement un petit atelier musical à la fin des soins de musicothérapie, explique Julien Rusch. Dans le cadre de ces après-midi, il s'agit exclusivement d'ateliers musicaux où participent les résidents ainsi que les équipes. Il y a quelques semaines, j'ai eu l'idée de faire rencontrer les résidents de plusieurs Ehpad. Ce projet a pour but de multiplier les moments d'échanges et de partage qui participent à améliorer le quotidien des personnes âgées en développant les interactions sociales ». Cette première expérience en appellera sûrement d'autres. « C'était un moment très fort avec

les résidents et les équipes. On a vu beaucoup de sourires et senti une belle énergie ! Ils ont chanté et beaucoup ri. Entre les résidents mais aussi avec les équipes, il y avait une bonne connexion. Ces moments génèrent du lien social, c'est incontestable. Pendant les deux heures, on a chanté une douzaine de chansons avec une pause goûter en milieu d'après-midi pour profiter du moment. J'espère qu'on aura l'occasion de faire venir les résidents de Saint-Jean à Francescas et transformer ces échanges en rendez-vous réguliers », conclut-il.

Corresp. Julien Durou

Infos et renseignements : Musicothérapie 47 – Macca Music – Avenue Michel-Serres – Agen / www.musicotherapie47.fr / contact@julienrusch.fr / 07 69 68 65 12

